

Cidades

Pais superprotetores criam filhos com depressão

Pesquisa com famílias de alto poder aquisitivo revelou que crianças protegidas demais ficam desmotivadas e até depressivas

Kelly Kalle

Excesso de proteção e controle, dias muito atarefados com aulas de línguas, cursos e esportes, além de pais e babás sempre orientando as brincadeiras e atividades das crianças podem torná-las cada vez mais desmotivadas, desanimadas e sem autonomia. O problema é ainda pior, pois essas crianças com tédio podem chegar até a ter depressão.

Um estudo desenvolvido pela psicóloga Clarice Kunsch no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo demonstrou o problema ao pesquisar 30 crianças de 5 a 7 anos de famílias com alto poder aquisitivo, ouvindo também 14 famílias e vários professores.

A pesquisadora, que também é pedagoga e professora de educação infantil, explicou que começou a perceber que seus alunos estavam apáticos e desinteressados.

“Eu parti da ideia que o desinteresse poderia ser pelo excesso de brinquedos e bens, mas vi que quem tinha mais apatia eram as crianças com agenda superlotada. Quando não estão na escola – bilíngue –, fazem algum curso, antecipando conteúdos, visando um futuro de sucesso”, afirmou.

Além disso, Kunsch disse que essas crianças são sempre orientadas por um profissional.

“Tem sempre alguém dizendo o que fazer, do que brincar. E isso a torna sem iniciativa, não dá espaço para ela brincar de forma livre e desenvolver a criatividade. Os pais têm de entender que eles precisam ser cuidadosos, ter sempre um adulto por perto, mas sem interferir na brincadeira, no mundo mágico”.

A psicóloga afirmou ainda que as crianças ficam pressionadas com tantos cursos e expectativas. “Está crescendo o número de crianças com ansiedade e depressão”.

Para a psicóloga Andréa dos Santos, encher o filho de atividades o priva da convivência familiar. “Claro que os pais têm de trabalhar, mas não dá para sobrecarregar física e mentalmente a criança. Se ela está apática, fica agitada ao dormir, é preciso atenção, pois isso desgasta a infância e ela acaba não curtindo, brincando tudo o que pode, vira adulto mais cedo”, alertou.

Já a psicóloga Débora Monteiro frisou que é preciso ter mais tempo livre para a criança brincar do que quiser e menos tempo para cursos fora do horário escolar. “Se a criança está demonstrando sintomas de cansaço, nervosismo e apatia é necessário mudar a rotina, deixar a criança brincar livre com colegas”.

BOM EXEMPLO



LEONE KLESBAS/AT

“Criança precisa de tempo para brincar”

A administradora Livia Nascimento, 32, mãe de Letícia Nascimento, de 6 anos, contou que busca sempre deixar um tempo livre para a filha brincar, mas também a mantém na aula de natação.

“Ela adora a aula, é prazeroso para Letícia, que fez amizades, e é importante fazer uma atividade física desde pequena. Mas ela tem seu momento de brincar à toa, com os amigos e ao ar livre”, contou a mãe.

Livia sempre leva a filha a parques e praças. “Ela pede para ir a parques, clubes, praia, lugares onde tem contato com a natureza, e ela se diverte queimando calorias. A criança precisa de mais tempo para brincar.”

OPINIÕES



ACERVO PESSOAL

“Crianças com agenda superlotada perdem a autonomia, criatividade e espontaneidade”

Clarice Kunsch, psicóloga



MARCELO ANDRADE - 23/06/2011

“Com o excesso de atividades, as crianças estão se tornando adultas cedo, deixando de brincar”

Andréa dos Santos, psicóloga



ACERVO PESSOAL

“Se os pais veem que o filho está desanimado, cansado ou vai dormir agitado, é hora de mudar a rotina”

Débora Monteiro, psicóloga

SAIBA MAIS

Tempo livre para estimular a criatividade

Pesquisa

ESTUDO do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo mostrou que o excesso de controle e a superproteção dos adultos são a principal causa de apatia, falta de espontaneidade e tédio na infância.

FORAM ESTUDADAS 30 crianças de 5 a 7 anos. Além disso, 14 famílias e professores também foram ouvidos.

Excesso de atividades

AS CRIANÇAS eram de famílias com alto poder aquisitivo e tinham muitas

atividades durante o dia. O ideal é que elas tenham um tempo livre para brincar, estimular a criatividade, explorar a natureza, com um adulto por perto, mas sem interferir.

Fonte: Clarice Kunsch, psicóloga.

Um morto e três baleados em tiroteio na Serra

Um homem foi morto e outras duas pessoas ficaram feridas, depois que o veículo em que eles estavam foi alvejado na rua Santa Teresa, em Jardim Carapina, na Serra, por volta das 17 horas de ontem. O veículo chegou a colidir com uma caminhonete que estava estacionada. Os disparos também atingiram um homem de 39 anos, que passava pelo local.

Jákson Premoli dos Santos, 27 anos, conhecido como “Pezão” morreu. Uma mulher de 23 anos e um jovem de 22 ficaram feridos, sem gravidade.

Os três ocupantes do carro e o homem atingido pela bala perdida, foram socorridos por policiais militares e levados para o Vitória Apart Hospital, onde Jákson já chegou morto, atingido por 8 tiros.

Os outros três receberam atendimento de emergência e foram transferidos para o hospital Estadual Jayme dos Santos Neves.

Segundo os policiais da Delegacia de Homicídios e Proteção à Vida testemunhas, Jákson e o casal baleado seriam participantes de gangue que tenta dominar o tráfico de drogas na região. O ataque seria emboscada realizada por criminosos rivais.

Fezinha

LOTOMANIA

Concurso 1425

04 - 07 - 10 - 11 - 12
27 - 28 - 33 - 37 - 38
45 - 47 - 56 - 61 - 62
82 - 83 - 84 - 90 - 00

LOTERIA FEDERAL

Concurso 4839

1º PRÊMIO - 43.816 - 2º PRÊMIO - 01.508
3º PRÊMIO - 12.375 - 4º PRÊMIO - 63.865
5º PRÊMIO - 31.839

QUINA

Concurso 3412

15 - 29 - 36 - 40 - 59

MEGA-SENA

Concurso 1572

20 - 27 - 42 - 45 - 46 - 47

TIMEMANIA

Concurso 536

02 - 28 - 33 - 47 - 61 - 65 - 77